

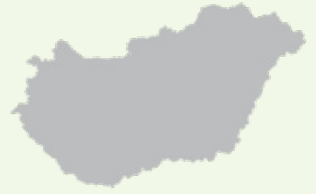


Létszám: 216 / 120 fiú, 96 lány

Tanév: 2022/2023

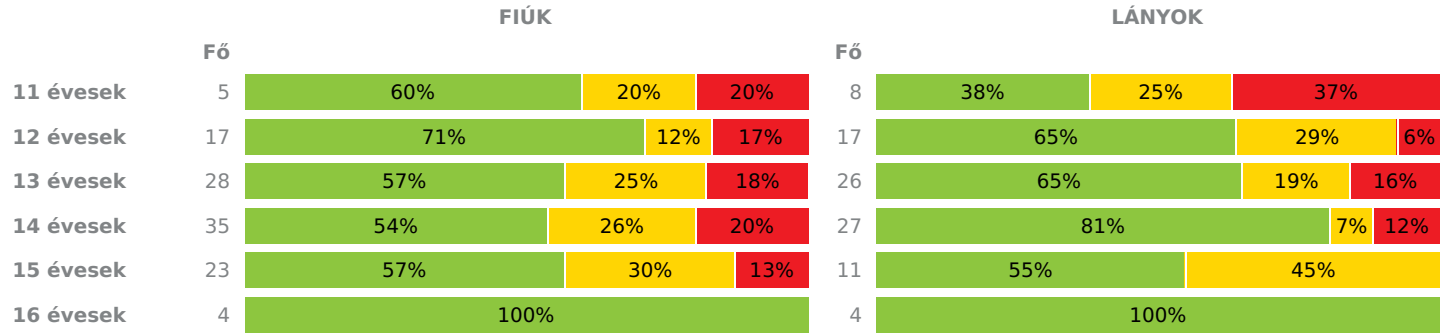
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2024.04.02 13:17:43

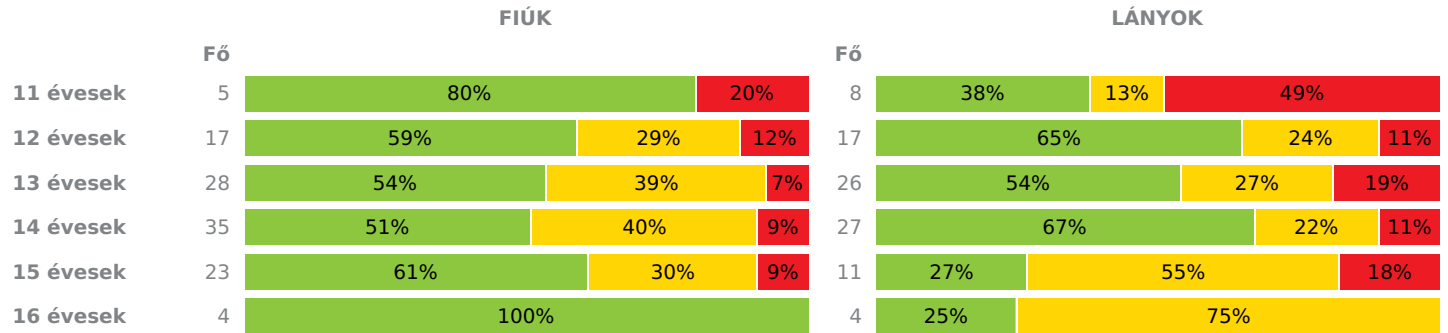


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

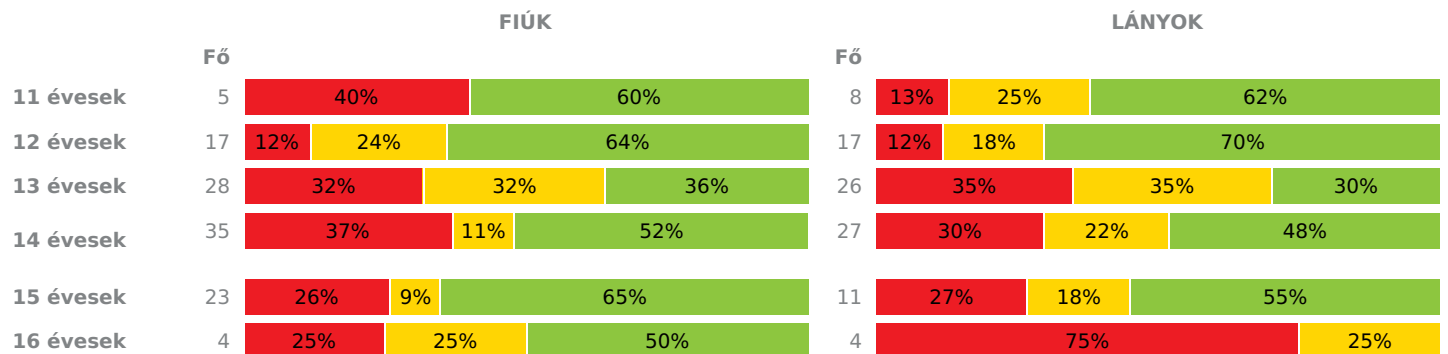
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

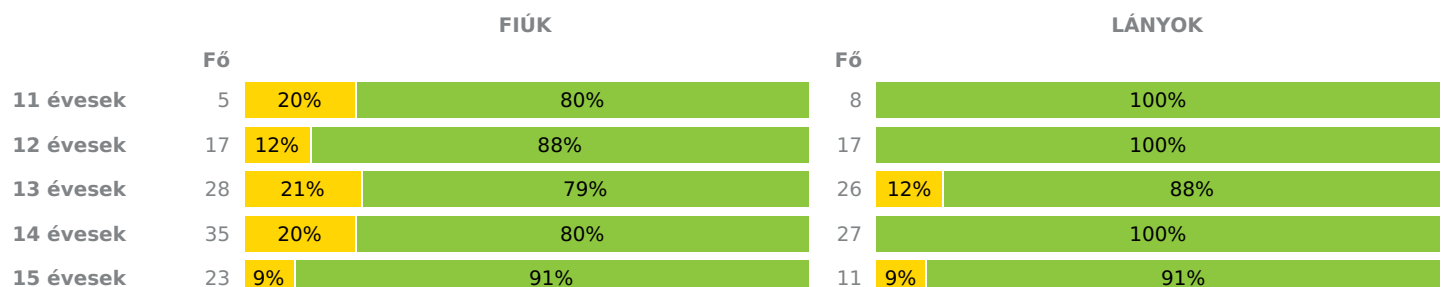


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)



16 évesek	4	25%	75%	4	25%	75%
-----------	---	-----	-----	---	-----	-----

Törzsemelés teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	5	100%	8	100%
12 évesek	17	88%12%	17	35%65%
13 évesek	28	64%36%	26	23%77%
14 évesek	35	69%31%	27	44%56%
15 évesek	23	57%43%	11	45%55%
16 évesek	4	50%50%	4	100%

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	5	80%20%	8	38%62%
12 évesek	17	65%35%	17	24%76%
13 évesek	28	64%36%	26	35%65%
14 évesek	35	63%37%	27	22%78%
15 évesek	23	61%39%	11	18%82%
16 évesek	4	75%25%	4	75%25%

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	5	20%80%	8	25%38%37%
12 évesek	17	24%53%23%	17	35%65%
13 évesek	28	29%32%39%	26	19%50%31%
14 évesek	35	11%43%46%	27	30%41%29%
15 évesek	23	17%22%61%	11	18%27%55%
16 évesek	4	50%50%	4	50%50%

Helyből távolugrás teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	5	40%60%	8	88%12%
12 évesek	17	53%47%	17	53%47%
13 évesek	28	68%32%	26	58%42%
14 évesek	35	51%49%	27	37%63%
15 évesek	23	43%57%	11	45%55%
16 évesek	4	50%50%	4	100%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
11 évesek	5	20%80%	8	25%75%
12 évesek	17	35%65%	17	41%59%
13 évesek	28	32%68%	26	46%54%
14 évesek	35	23%77%	27	22%78%

15 évesek	23	30%	70%	11	45%	55%
16 évesek	4	50%	50%	4	75%	25%

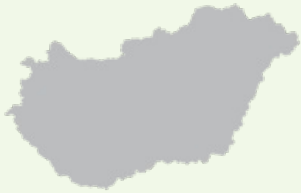


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Szolnoki Szent-Györgyi Albert Általános Iskola

Létszám: 216 / 120 fiú, 96 lány
Tanév: 2022/2023

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %
Nyomtatás dátuma: 2024.04.02 13:17:43



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.89	40.48	22.08	9.58	18.70	41.14	24.98	6.81	4 fő - 31%	3 fő - 23%	6 fő - 46%
12 évesek	14.50	32.93	21.16	4.76	14.95	32.17	20.15	4.13	4 fő - 11%	7 fő - 21%	23 fő - 68%
13 évesek	13.71	32.40	22.03	4.83	13.97	32.97	21.95	5.05	9 fő - 17%	12 fő - 22%	33 fő - 61%
14 évesek	15.06	35.18	23.06	5.77	13.73	39.49	21.55	5.64	10 fő - 16%	11 fő - 18%	41 fő - 66%
15 évesek	16.45	35.02	22.59	5.32	18.35	28.34	23.14	3.10	3 fő - 9%	12 fő - 35%	19 fő - 56%
16 évesek	16.58	20.25	18.18	1.42	18.04	24.48	21.95	2.55			8 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	6.10	41.20	20.18	11.65	21.30	47.90	31.20	8.72	5 fő - 38%	1 fő - 8%	7 fő - 54%
12 évesek	13.70	37.60	24.44	6.32	12.50	39.30	24.23	7.63	4 fő - 12%	9 fő - 26%	21 fő - 62%
13 évesek	1.00	43.10	22.13	8.79	15.00	43.50	27.91	8.38	7 fő - 13%	18 fő - 33%	29 fő - 54%
14 évesek	1.00	42.20	20.83	10.64	1.00	46.50	26.08	9.31	6 fő - 10%	20 fő - 32%	36 fő - 58%
15 évesek	1.00	40.10	17.72	11.20	20.10	37.40	29.63	5.04	4 fő - 12%	13 fő - 38%	17 fő - 50%
16 évesek	1.00	14.20	6.83	5.93	23.30	35.80	32.03	5.10		3 fő - 37%	5 fő - 63%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	35.59	50.95	42.52	6.02	37.00	47.51	41.65	3.79	3 fő - 23%	2 fő - 15%	8 fő - 62%
12 évesek	36.07	52.25	42.95	4.63	35.99	49.94	42.91	4.44	4 fő - 12%	7 fő - 21%	23 fő - 68%
13 évesek	33.53	47.08	40.07	3.55	34.45	42.10	38.14	2.51	18 fő - 33%	18 fő - 33%	18 fő - 33%
14 évesek	33.96	55.37	43.00	6.29	32.19	48.21	39.67	4.57	21 fő - 34%	10 fő - 16%	31 fő - 50%
15 évesek	34.32	58.05	45.52	6.21	32.40	44.35	39.06	3.87	9 fő - 26%	4 fő - 12%	21 fő - 62%
16 évesek	37.26	50.07	44.35	4.90	31.51	36.52	33.94	1.78	4 fő - 50%	2 fő - 25%	2 fő - 25%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	10.00	80.00	41.00	30.44	20.00	80.00	47.75	20.38	1 fő - 8%	12 fő - 92%
12 évesek	9.00	80.00	43.94	25.17	20.00	80.00	44.94	21.75	2 fő - 6%	32 fő - 94%
13 évesek	8.00	80.00	43.36	26.44	15.00	80.00	35.00	18.69	9 fő - 17%	45 fő - 83%
14 évesek	10.00	80.00	46.23	24.14	20.00	80.00	50.59	19.58	7 fő - 11%	55 fő - 89%
15 évesek	4.00	80.00	58.22	24.63	10.00	80.00	54.82	26.88	3 fő - 9%	31 fő - 91%
16 évesek	20.00	80.00	57.50	24.87	15.00	80.00	42.00	26.35	2 fő - 25%	6 fő - 75%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	8.00	21.00	14.40	5.00	25.00	30.00	29.31	1.64	5 fő - 38%	8 fő - 62%
12 évesek	5.00	30.00	18.15	5.61	12.20	30.00	24.32	6.37	21 fő - 62%	13 fő - 38%
13 évesek	8.00	30.00	19.81	6.01	11.50	30.00	25.63	4.99	24 fő - 44%	30 fő - 56%
14 évesek	11.00	30.00	20.35	5.55	16.00	30.00	23.96	4.99	36 fő - 58%	26 fő - 42%
15 évesek	15.00	30.00	21.97	4.58	15.00	30.00	23.18	4.41	18 fő - 53%	16 fő - 47%
16 évesek	12.00	30.00	21.50	6.42	16.00	22.00	18.50	2.29	6 fő - 75%	2 fő - 25%
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	1.00	9.00	5.60	2.65	3.00	13.00	7.63	3.60	7 fő - 54%	6 fő - 46%
12 évesek	1.00	21.00	6.88	4.90	2.00	20.00	9.65	5.09	15 fő - 44%	19 fő - 56%
13 évesek	1.00	20.00	8.57	5.56	1.00	14.00	7.27	2.62	27 fő - 50%	27 fő - 50%
14 évesek	1.00	30.00	12.69	9.11	1.00	20.00	9.15	4.54	28 fő - 45%	34 fő - 55%
15 évesek	1.00	31.00	11.96	9.13	1.00	20.00	12.27	6.74	16 fő - 47%	18 fő - 53%
16 évesek	10.00	30.00	17.25	7.60	1.00	7.00	2.75	2.49	6 fő - 75%	2 fő - 25%
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	14.30	28.70	20.68	4.68	10.20	29.70	19.18	5.81	3 fő - 23%	3 fő - 23%	7 fő - 54%
12 évesek	12.20	31.30	20.19	4.84	17.80	25.80	21.89	2.45	4 fő - 12%	15 fő - 44%	15 fő - 44%
13 évesek	15.90	35.60	23.50	4.87	16.80	29.20	22.52	2.90	13 fő - 24%	22 fő - 41%	19 fő - 35%
14 évesek	18.30	44.50	30.28	6.83	18.10	33.80	23.39	3.87	12 fő - 19%	26 fő - 42%	24 fő - 39%
15 évesek	19.60	58.10	35.00	8.48	18.20	32.10	26.55	4.55	6 fő - 18%	8 fő - 24%	20 fő - 59%
16 évesek	32.20	47.20	38.05	5.73	17.90	25.60	22.33	2.93	2 fő - 25%	4 fő - 50%	2 fő - 25%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	79.00	161.00	127.80	27.56	84.00	190.00	114.88	30.97	9 fő - 69%	4 fő - 31%
12 évesek	78.00	202.00	136.88	30.50	95.00	192.00	137.00	27.48	18 fő - 53%	16 fő - 47%
13 évesek	65.00	183.00	138.61	30.30	92.00	190.00	133.08	20.04	34 fő - 63%	20 fő - 37%
14 évesek	94.00	210.00	162.29	31.40	95.00	183.00	146.48	26.28	28 fő - 45%	34 fő - 55%
15 évesek	123.00	250.00	180.35	35.85	110.00	205.00	149.91	32.09	15 fő - 44%	19 fő - 56%

Összesen:

0 %

0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19.50	27.50	23.00	2.76	11.50	33.50	26.31	6.32	3 fő - 23%	10 fő - 77%
12 évesek	13.00	35.50	22.68	5.28	9.00	40.00	25.88	8.49	13 fő - 38%	21 fő - 62%
13 évesek	11.50	35.50	22.91	5.11	14.50	47.00	24.88	6.77	21 fő - 39%	33 fő - 61%
14 évesek	13.00	36.00	24.70	5.58	15.00	42.00	29.26	6.61	14 fő - 23%	48 fő - 77%
15 évesek	10.50	34.50	22.89	6.37	21.50	45.00	31.27	8.35	12 fő - 35%	22 fő - 65%
16 évesek	18.00	26.50	22.50	3.59	27.00	36.00	30.63	3.30	5 fő - 63%	3 fő - 38%

Összesen:

0 %

0 %