

Létszám: 196 / 113 fiú, 83 lány

Tanév: 2020/2021

Adatfeltöltöttségi állapot: 82,43 %

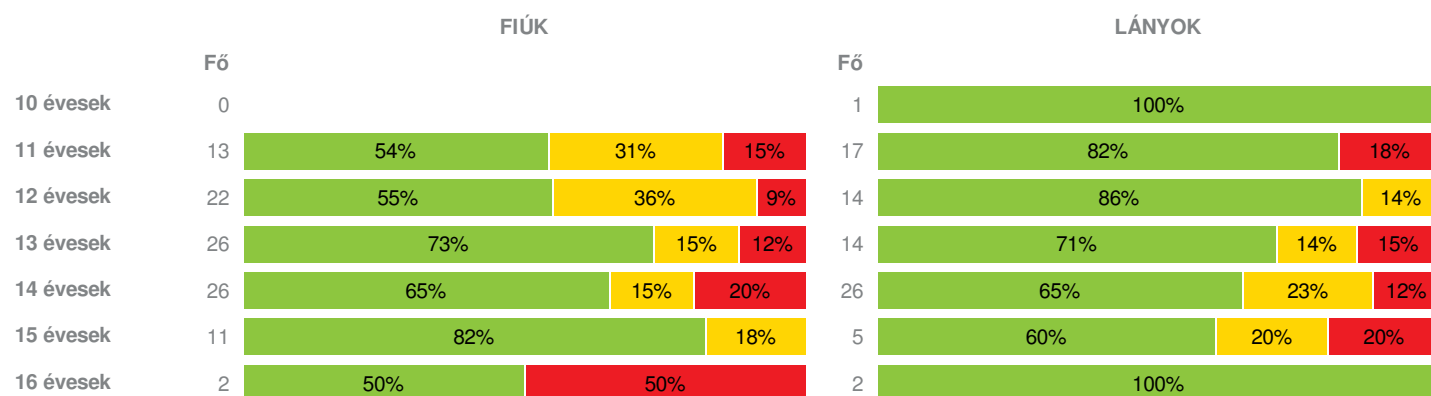
Nyomtatás dátuma: 2021.11.18 14:16:32



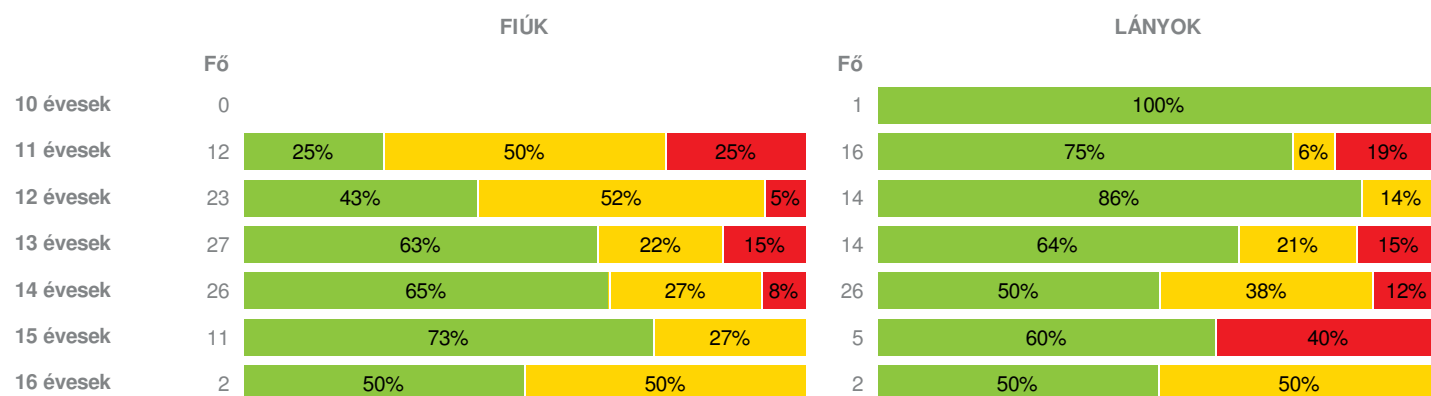
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

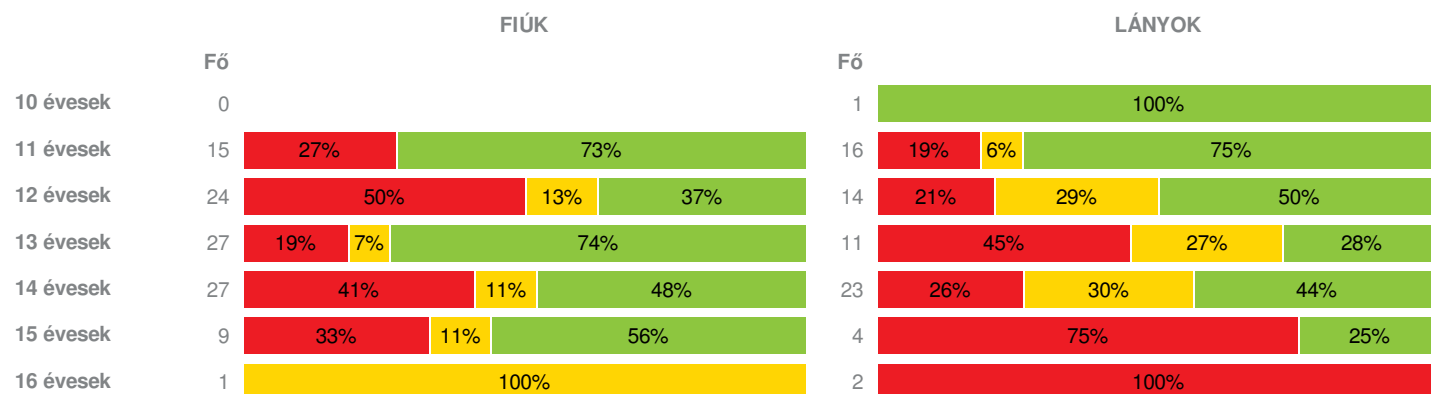


Testzsírszázalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

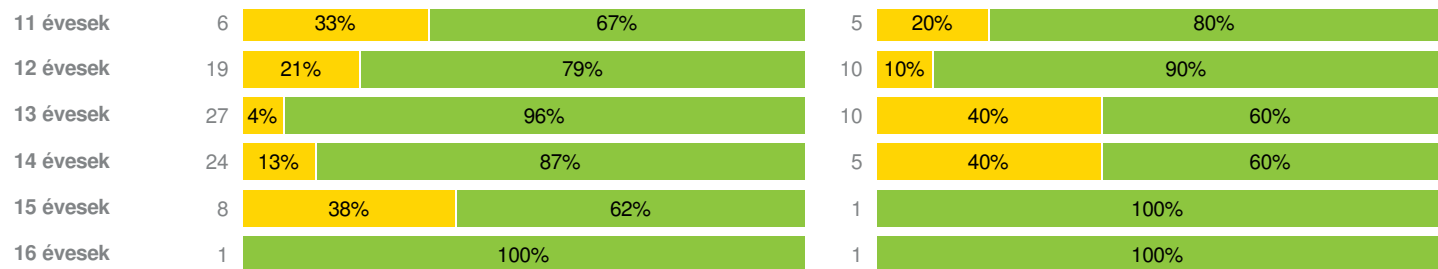
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



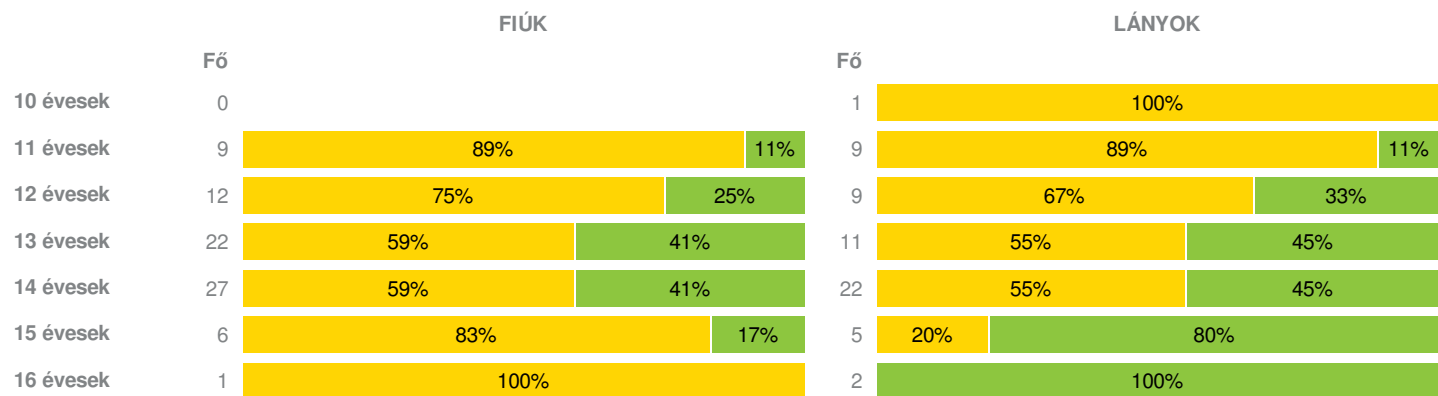
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

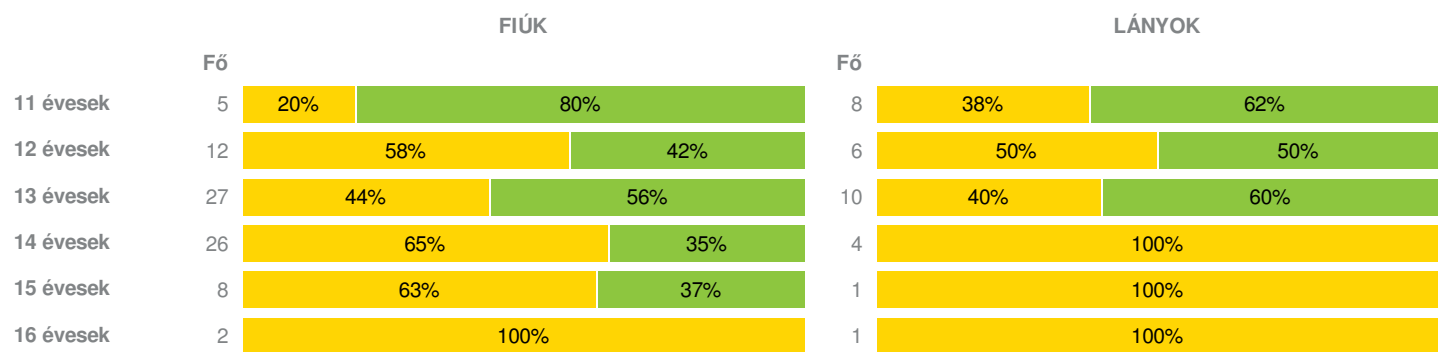




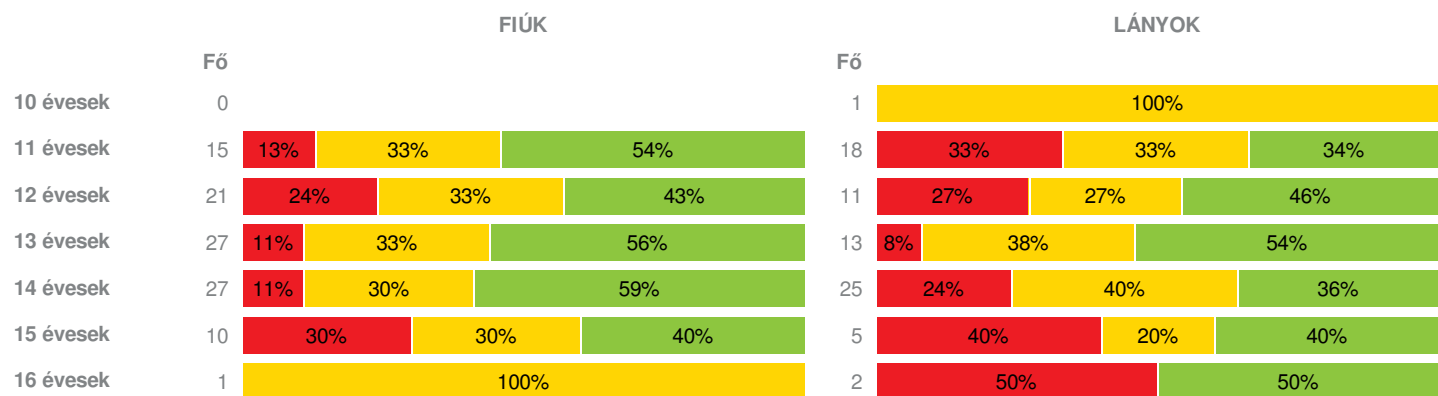
Törzsemelés teszt (cm)



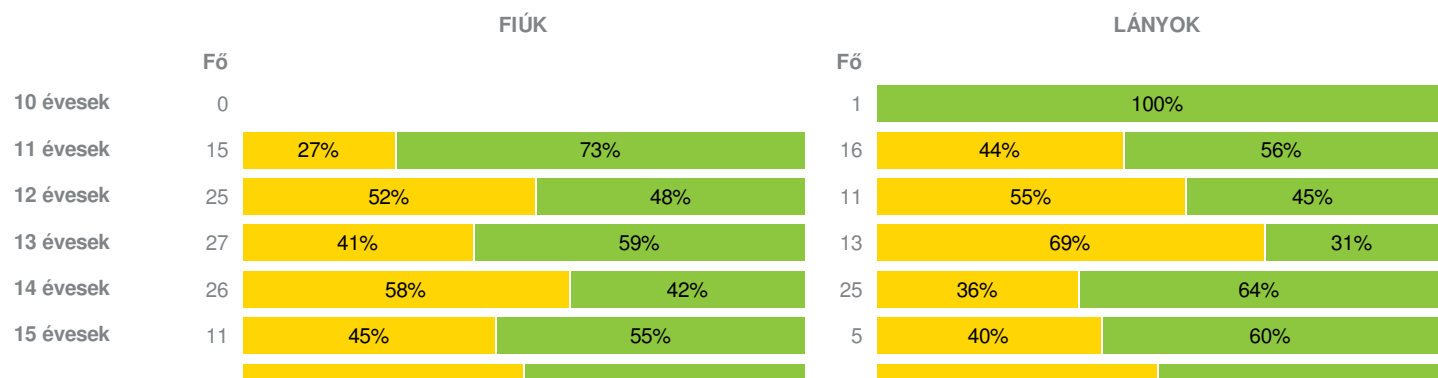
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



16 évesek	2	50%	50%	2	50%	50%
-----------	---	-----	-----	---	-----	-----

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		FIÚK		LÁNYOK
	Fő		Fő	
10 évesek	0		1	100%
11 évesek	9	33%	9	67%
12 évesek	12	58%	9	22%
13 évesek	26	42%	11	27%
14 évesek	27	30%	22	32%
15 évesek	10	30%	5	40%
16 évesek	2	50%	2	100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2021



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

Szolnoki Szent-Györgyi Albert Általános Iskola

Létszám: 196 / 113 fiú, 83 lány

Tanév: 2020/2021

Adatfeltöltöttségi állapot: 82,43 %

Nyomtatás dátuma: 2021.11.18 14:16:32



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					18.55	18.55	18.55	0.00			1 fő - 100%
11 évesek	14.55	28.84	20.75	3.93	12.78	33.65	19.24	5.42	5 fő - 17%	4 fő - 13%	21 fő - 70%
12 évesek	13.20	31.47	20.94	4.31	16.15	25.13	19.52	2.50	2 fő - 5%	10 fő - 28%	24 fő - 67%
13 évesek	15.73	43.46	21.61	5.76	16.61	31.59	21.70	4.46	5 fő - 12%	6 fő - 15%	29 fő - 73%
14 évesek	14.04	34.25	22.40	5.69	15.94	39.06	22.62	5.28	8 fő - 16%	10 fő - 19%	34 fő - 65%
15 évesek	18.22	25.41	22.06	2.12	18.83	40.12	25.51	7.74	1 fő - 6%	3 fő - 19%	12 fő - 75%
16 évesek	18.19	34.19	26.19	8.00	18.91	24.20	21.56	2.65	1 fő - 25%		3 fő - 75%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					21.70	21.70	21.70	0.00			1 fő - 100%
11 évesek	17.80	40.60	28.78	7.10	7.10	41.70	21.13	10.54	6 fő - 21%	7 fő - 25%	15 fő - 54%
12 évesek	5.00	36.30	23.62	8.25	15.90	34.20	21.96	5.25	1 fő - 3%	14 fő - 38%	22 fő - 59%
13 évesek	5.00	41.90	20.49	10.29	20.00	40.90	27.76	6.04	6 fő - 15%	9 fő - 22%	26 fő - 63%
14 évesek	5.00	42.60	18.35	10.41	13.40	43.60	28.61	7.27	5 fő - 9%	17 fő - 33%	30 fő - 58%
15 évesek	9.10	26.10	17.39	5.10	23.20	47.10	32.60	8.80	2 fő - 12%	3 fő - 19%	11 fő - 69%
16 évesek	7.60	29.70	18.65	11.05	23.00	36.30	29.65	6.65		2 fő - 50%	2 fő - 50%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO₂max: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek					44.44	44.44	44.44	0.00			1 fő - 100%
11 évesek	35.85	53.04	42.91	5.49	35.11	49.02	42.44	3.91	7 fő - 23%	1 fő - 3%	23 fő - 74%
12 évesek	34.98	47.79	39.18	3.81	33.90	45.76	40.40	4.12	15 fő - 39%	7 fő - 18%	16 fő - 42%
13 évesek	32.75	66.10	46.53	7.85	34.21	52.24	39.42	6.20	10 fő - 26%	5 fő - 13%	23 fő - 61%
14 évesek	33.63	68.69	42.62	7.32	30.21	47.51	38.50	3.97	17 fő - 34%	10 fő - 20%	23 fő - 46%
15 évesek	31.21	54.05	43.99	8.07	32.88	40.39	35.72	2.88	6 fő - 46%	1 fő - 8%	6 fő - 46%
16 évesek	43.48	43.48	43.48	0.00	27.88	33.70	30.79	2.91	2 fő - 67%	1 fő - 33%	

Összesen: 0 % 0 % 0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	2.00	80.00	39.83	31.72	13.00	80.00	46.20	29.57	3 fő - 27%	8 fő - 73%
12 évesek	11.00	80.00	45.16	26.96	16.00	80.00	55.00	24.73	5 fő - 17%	24 fő - 83%
13 évesek	14.00	80.00	63.63	22.59	11.00	80.00	37.20	26.31	5 fő - 14%	32 fő - 86%
14 évesek	0.00	80.00	51.63	27.22	0.00	80.00	35.20	31.54	5 fő - 17%	24 fő - 83%
15 évesek	9.00	80.00	47.63	34.28	30.00	30.00	30.00	0.00	3 fő - 33%	6 fő - 67%
16 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	28.00	28.00	28.00	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					18.00	18.00	18.00	0.00	1 fő - 100%	
11 évesek	9.20	25.00	15.49	4.20	11.00	28.20	15.68	5.05	16 fő - 89%	2 fő - 11%
12 évesek	10.50	27.50	18.23	4.83	11.00	27.00	20.50	4.29	15 fő - 71%	6 fő - 29%
13 évesek	10.00	30.00	21.64	5.01	11.00	30.00	21.36	5.38	19 fő - 58%	14 fő - 42%
14 évesek	6.00	30.00	19.20	6.08	8.10	30.00	22.06	6.21	28 fő - 57%	21 fő - 43%
15 évesek	8.00	23.50	15.50	5.20	10.00	30.00	24.56	7.46	6 fő - 55%	5 fő - 45%
16 évesek	22.00	22.00	22.00	0.00	24.50	30.00	27.25	2.75	1 fő - 33%	2 fő - 67%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	2.00	30.00	17.00	9.88	4.00	31.00	10.88	8.22	4 fő - 31%	9 fő - 69%
12 évesek	0.00	21.00	8.25	5.10	2.00	15.00	8.50	5.85	10 fő - 56%	8 fő - 44%
13 évesek	0.00	40.00	16.30	10.46	4.00	25.00	10.90	6.28	16 fő - 43%	21 fő - 57%
14 évesek	0.00	31.00	11.15	7.62	0.00	6.00	2.25	2.28	21 fő - 70%	9 fő - 30%
15 évesek	0.00	54.00	16.13	16.38	2.00	2.00	2.00	0.00	6 fő - 67%	3 fő - 33%
16 évesek	10.00	12.00	11.00	1.00	3.00	3.00	3.00	0.00	3 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek					15.60	15.60	15.60	0.00		1 fő - 100%	
11 évesek	13.90	24.60	19.47	3.01	13.40	30.80	18.53	4.18	8 fő - 24%	11 fő - 33%	14 fő - 42%
12 évesek	10.70	32.20	21.81	5.60	12.30	25.00	19.82	4.58	8 fő - 25%	10 fő - 31%	14 fő - 44%
13 évesek	21.00	36.10	28.50	4.66	17.50	39.80	25.39	5.12	4 fő - 10%	14 fő - 35%	22 fő - 55%
14 évesek	14.60	47.90	33.97	7.79	19.80	37.20	25.28	4.68	9 fő - 17%	18 fő - 35%	25 fő - 48%
15 évesek	24.40	53.40	35.36	9.53	19.00	30.10	24.50	4.02	5 fő - 33%	4 fő - 27%	6 fő - 40%
16 évesek	35.40	35.40	35.40	0.00	21.40	30.40	25.90	4.50	1 fő - 33%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					165.00	165.00	165.00	0.00		1 fő - 100%
11 évesek	80.00	195.00	146.93	27.43	90.00	169.00	138.75	22.36	11 fő - 35%	20 fő - 65%
12 évesek	90.00	201.00	142.44	25.24	90.00	192.00	130.82	29.42	19 fő - 53%	17 fő - 47%
13 évesek	105.00	228.00	167.85	34.22	90.00	208.00	131.38	31.97	20 fő - 50%	20 fő - 50%
14 évesek	110.00	228.00	168.31	30.38	53.00	208.00	151.80	35.82	24 fő - 47%	27 fő - 53%
15 évesek	134.00	238.00	192.91	32.61	111.00	184.00	146.80	24.41	7 fő - 44%	9 fő - 56%
16 évesek	170.00	194.00	182.00	12.00	135.00	146.00	140.50	5.50	2 fő - 50%	2 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					25.50	25.50	25.50	0.00		1 fő - 100%
11 évesek	14.50	28.00	22.67	4.81	9.50	35.00	22.89	6.83	9 fő - 50%	9 fő - 50%
12 évesek	12.50	26.50	19.58	4.74	9.50	41.00	28.39	8.77	9 fő - 43%	12 fő - 57%
13 évesek	9.00	43.00	21.85	7.26	16.50	46.50	31.00	7.94	14 fő - 38%	23 fő - 62%
14 évesek	0.50	46.50	22.41	9.27	9.50	44.00	28.27	8.25	15 fő - 31%	34 fő - 69%
15 évesek	6.50	39.00	23.80	9.84	23.00	32.50	28.70	3.47	5 fő - 33%	10 fő - 67%
16 évesek	12.50	32.00	22.25	9.75	16.00	22.50	19.25	3.25	3 fő - 75%	1 fő - 25%
Összesen:									0 %	0 %