

Létszám: 298 / 158 fiú, 140 lány

Tanév: 2019/2020

Adatfeltöltöttségi állapot: 92,02 %

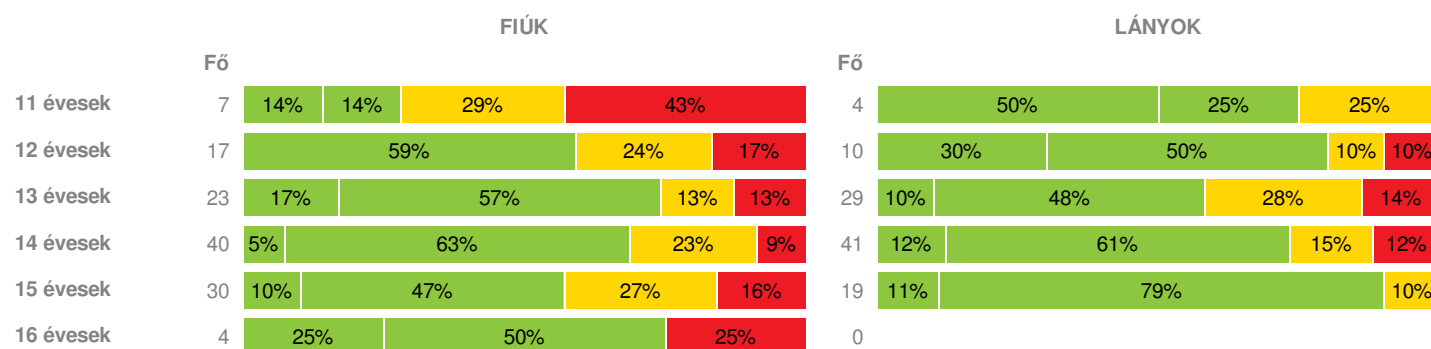
Nyomtatás dátuma: 2020.08.04 20:06:21



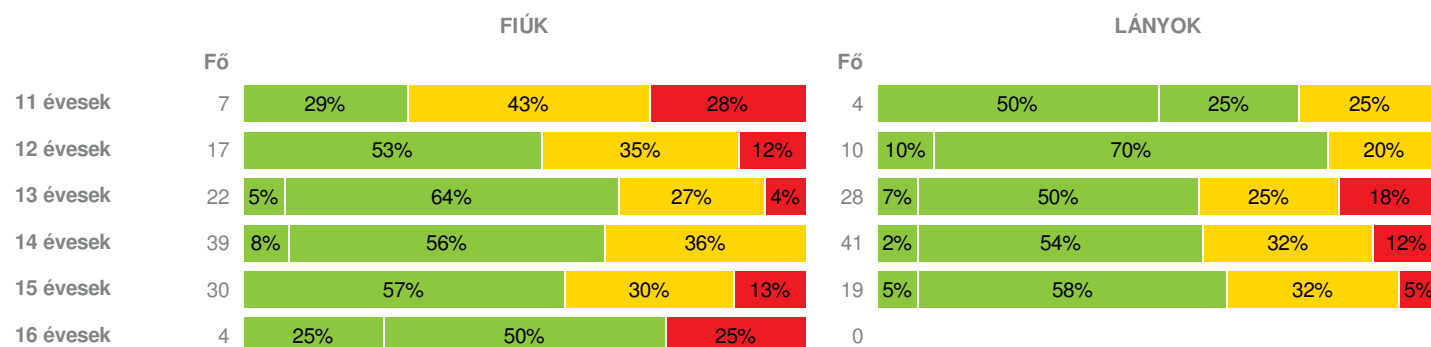
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

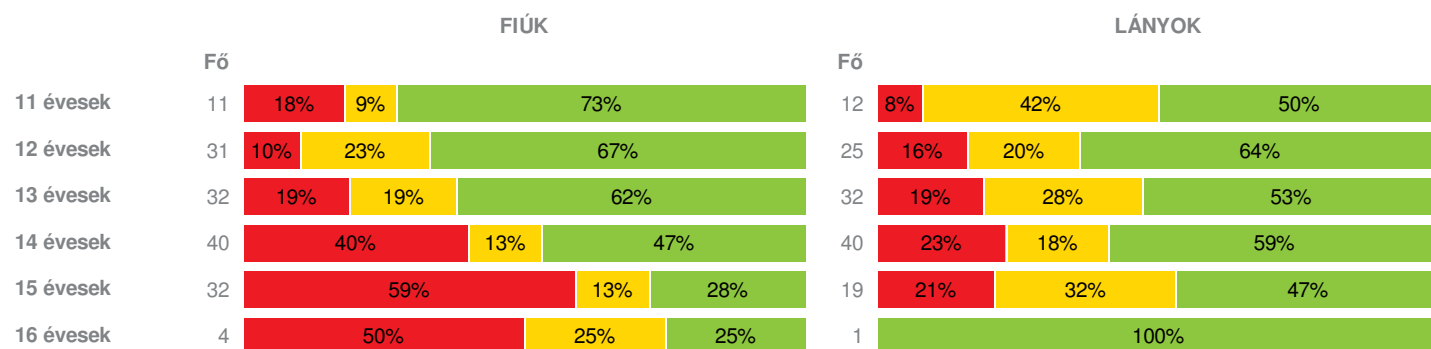


Testzsír százalék (Tzs %)



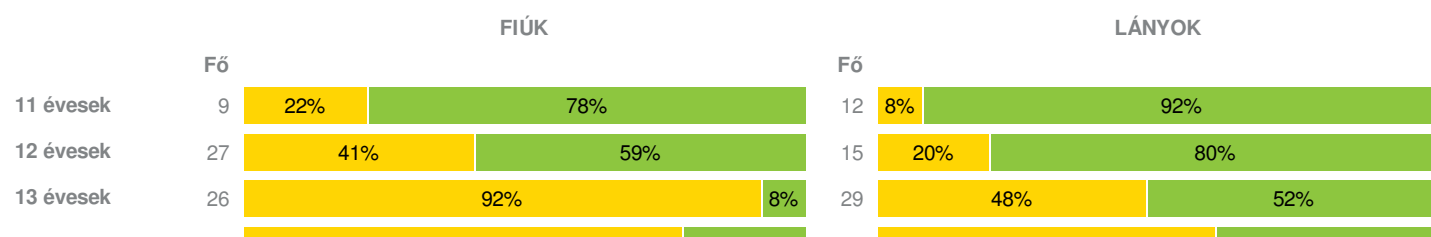
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)



14 évesek	40	78%	22%	42	60%	40%
15 évesek	37	70%	30%	19	53%	47%
16 évesek	4	100%		3	100%	

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	5	100%		4	100%		
12 évesek	21	48%	52%	20	55%	45%	
13 évesek	28	64%	36%	33	70%	30%	
14 évesek	40	65%	35%	43	60%	40%	
15 évesek	32	44%	56%	18	67%	33%	
16 évesek	3	67%	33%	0			

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	11	82%	18%	12	67%	33%	
12 évesek	27	56%	44%	16	69%	31%	
13 évesek	26	65%	35%	30	77%	23%	
14 évesek	42	71%	29%	39	38%	62%	
15 évesek	37	59%	41%	19	63%	37%	
16 évesek	4	100%		3	100%		

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK					LÁNYOK				
	Fő					Fő			
11 évesek	7	14%	57%	29%	4	25%	75%		
12 évesek	18	22%	44%	34%	13	23%	38%	39%	
13 évesek	21	14%	48%	38%	29	17%	31%	52%	
14 évesek	39	18%	33%	49%	42	19%	48%	33%	
15 évesek	35	20%	31%	49%	19	26%	37%	37%	
16 évesek	4	50%	25%	25%	0				

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	9	33%	67%	12	75%	25%	
12 évesek	22	59%	41%	22	59%	41%	
13 évesek	9	44%	56%	30	53%	47%	
14 évesek	12	58%	42%	40	25%	75%	
15 évesek	19	53%	47%	17	47%	53%	
16 évesek	0			1	100%		

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő				Fő		
11 évesek	11	64%	36%	10	90%	10%	

12 évesek	31	84%	16%	25	68%	32%
13 évesek	33	58%	42%	33	45%	55%
14 évesek	42	64%	36%	41	39%	61%
15 évesek	37	70%	30%	19	47%	53%
16 évesek	4	50%	50%	3	100%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2020



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

Szolnoki Szent-Györgyi Albert Általános Iskola

Létszám: 298 / 158 fiú, 140 lány

Tanév: 2019/2020

Adatfeltöltöttségi állapot: 92,02 %

Nyomtatás dátuma: 2020.08.04 20:06:21



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.64	30.08	22.68	5.27	14.43	21.44	16.68	2.83	3 fő - 28%	3 fő - 27%	5 fő - 45%
12 évesek	15.80	37.66	21.56	5.81	13.51	28.39	18.76	3.89	4 fő - 14%	5 fő - 19%	18 fő - 67%
13 évesek	13.78	34.50	20.41	5.59	14.77	34.96	22.25	5.09	7 fő - 14%	11 fő - 21%	34 fő - 65%
14 évesek	16.10	29.22	21.43	3.69	15.35	40.66	22.14	5.62	9 fő - 11%	15 fő - 19%	57 fő - 70%
15 évesek	14.89	35.36	22.48	4.95	15.04	25.27	20.49	2.60	5 fő - 11%	10 fő - 20%	34 fő - 69%
16 évesek	15.74	29.39	21.41	4.98					1 fő - 25%		3 fő - 75%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	10.40	41.40	28.59	10.81	10.90	29.20	17.23	7.37	2 fő - 19%	4 fő - 36%	5 fő - 45%
12 évesek	10.30	41.80	23.06	9.53	6.90	31.70	20.97	7.15	2 fő - 7%	8 fő - 30%	17 fő - 63%
13 évesek	5.20	42.40	18.79	9.86	10.60	40.20	25.74	8.43	6 fő - 12%	13 fő - 26%	31 fő - 62%
14 évesek	5.00	32.90	18.49	8.78	8.40	49.20	27.12	8.63	5 fő - 6%	27 fő - 34%	48 fő - 60%
15 évesek	7.00	32.70	19.89	8.28	12.90	36.80	26.98	6.35	5 fő - 10%	15 fő - 31%	29 fő - 59%
16 évesek	5.00	36.50	16.50	11.92					1 fő - 25%		3 fő - 75%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.48	53.09	44.05	5.65	37.09	48.38	42.06	3.76	3 fő - 13%	6 fő - 26%	14 fő - 61%
12 évesek	34.58	60.16	43.71	6.01	35.73	50.01	41.90	4.10	7 fő - 13%	12 fő - 21%	37 fő - 66%
13 évesek	32.92	62.75	44.54	7.50	33.70	52.61	40.40	4.74	12 fő - 19%	15 fő - 23%	37 fő - 58%
14 évesek	32.59	54.90	42.46	6.10	33.74	47.79	40.16	3.63	25 fő - 31%	12 fő - 15%	43 fő - 54%

15 évesek	28.82	64.84	40.63	7.55	31.66	46.58	38.46	3.55	23 fő - 45%	10 fő - 20%	18 fő - 35%
16 évesek	31.97	63.49	44.49	11.67	46.76	46.76	46.76	0.00	2 fő - 40%	1 fő - 20%	2 fő - 40%

Összesen:

0 %

0 %

0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0.00	25.00	15.33	8.76	3.00	42.00	27.25	9.70	3 fő - 14%	18 fő - 86%
12 évesek	0.00	61.00	20.78	18.91	0.00	80.00	28.00	17.47	14 fő - 33%	28 fő - 67%
13 évesek	0.00	43.00	3.69	9.79	0.00	80.00	21.66	20.68	38 fő - 69%	17 fő - 31%
14 évesek	0.00	80.00	13.13	27.01	0.00	80.00	26.50	33.71	56 fő - 68%	26 fő - 32%
15 évesek	0.00	80.00	20.16	31.09	0.00	80.00	27.89	32.38	36 fő - 64%	20 fő - 36%
16 évesek	0.00	0.00	0.00	0.00	14.00	14.00	4.67	0.00	7 fő - 100%	

Összesen:

0 %

0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	16.20	19.30	17.40	1.20	12.90	22.00	16.70	3.50	9 fő - 100%	
12 évesek	11.50	30.00	21.49	5.43	12.40	30.00	20.54	6.65	21 fő - 51%	20 fő - 49%
13 évesek	12.00	30.00	20.96	4.97	8.60	30.00	20.12	5.30	41 fő - 67%	20 fő - 33%
14 évesek	5.50	30.00	20.33	5.42	3.00	30.00	20.78	5.97	52 fő - 63%	31 fő - 37%
15 évesek	11.50	30.00	22.50	4.72	7.00	30.00	20.33	7.21	26 fő - 52%	24 fő - 48%
16 évesek	14.50	28.50	21.17	5.73					2 fő - 67%	1 fő - 33%

Összesen:

0 %

0 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0.00	18.00	5.18	5.84	0.00	14.00	5.17	4.63	17 fő - 74%	6 fő - 26%
12 évesek	0.00	30.00	7.74	7.38	0.00	15.00	3.50	4.62	26 fő - 60%	17 fő - 40%
13 évesek	0.00	32.00	9.38	9.41	0.00	22.00	4.17	6.54	40 fő - 71%	16 fő - 29%
14 évesek	0.00	63.00	9.02	12.08	0.00	23.00	8.54	6.99	45 fő - 56%	36 fő - 44%
15 évesek	0.00	34.00	11.27	8.32	0.00	24.00	5.00	6.94	34 fő - 61%	22 fő - 39%
16 évesek	0.00	14.00	9.50	5.59	5.00	5.00	1.67	0.00	7 fő - 100%	

Összesen:

0 %

0 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
11 évesek	14.40	24.20	18.11	3.16	11.80	19.30	15.98	2.69	2 fő - 18%	7 fő - 64%	2 fő - 18%
12 évesek	15.50	32.70	21.54	4.56	13.10	29.00	20.42	4.64	7 fő - 23%	13 fő - 42%	11 fő - 35%
13 évesek	12.10	40.30	25.18	5.96	12.80	32.60	23.37	4.34	8 fő - 16%	19 fő - 38%	23 fő - 46%
14 évesek	17.30	61.30	32.27	10.28	13.60	34.30	24.10	4.36	15 fő - 19%	33 fő - 41%	33 fő - 41%
15 évesek	15.40	58.10	34.82	9.40	17.90	33.10	24.66	4.18	12 fő - 22%	18 fő - 33%	24 fő - 44%
16 évesek	25.20	40.90	31.10	6.40					2 fő - 50%	1 fő - 25%	1 fő - 25%

Összesen:

0 %

0 %

0 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	114.00	172.00	139.56	17.33	96.00	158.00	122.25	16.82	12 fő - 57%	9 fő - 43%
12 évesek	89.00	196.00	136.00	25.05	90.00	154.00	126.23	17.13	26 fő - 59%	18 fő - 41%
13 évesek	113.00	175.00	149.11	21.46	55.00	195.00	132.57	29.35	20 fő - 51%	19 fő - 49%
14 évesek	118.00	198.00	161.00	22.08	14.00	213.00	151.30	36.65	17 fő - 33%	35 fő - 67%
15 évesek	114.00	224.00	170.74	31.07	100.00	210.00	146.94	29.87	18 fő - 50%	18 fő - 50%
16 évesek					110.00	110.00	110.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
11 évesek	0.00	28.50	10.77	12.06	0.00	28.50	4.85	9.88	16 fő - 76%	5 fő - 24%
12 évesek	0.00	29.50	8.42	10.03	0.00	41.50	15.79	13.94	43 fő - 77%	13 fő - 23%
13 évesek	0.00	34.50	16.55	9.89	0.00	42.00	23.20	12.06	34 fő - 52%	32 fő - 48%
14 évesek	0.00	39.00	15.68	11.23	8.50	43.50	27.93	8.61	43 fő - 52%	40 fő - 48%
15 évesek	0.00	30.00	8.58	11.27	0.00	42.50	26.32	9.66	35 fő - 63%	21 fő - 38%
16 évesek	0.00	26.00	16.00	9.77	0.00	0.00	0.00	0.00	5 fő - 71%	2 fő - 29%

Összesen: 0 % 0 %