

BEMUTATKOZIK AZ ISKOLAPSZICHOLOGUS

Szolnok, 2024.10.30.



De ki is az az iskolapszichológus, és mit csinál?



Ki is az iskolapszichológus, és hogyan lehet elérni?

- Nevem: Ladár Edit
- Oktatásban 2010 óta dolgozom, iskolapszichológus és szaktanár vagyok.
- Bővebb információ: www.ladaredit.hu oldalon található
- Elérhetőségem: ladar.edit@szgya.esuli.eu



Az iskolapszichológus célja

- Az iskolapszichológus alapvető célja, hogy szaktudásával az iskola oktató-nevelő munkáját segítse, hatékonyságát növelje.
- Tevékenysége a **diák - szülő - pedagógus** hármásával való szoros együttműködésben valósul meg.
- Az iskolában működő pszichológiai ellátás előnye, hogy a szülők és a tanulók az iskolai szolgáltatás részeként vehetik igénybe.

Mi az, amit biztos nem tudok számodra nyújtani?

- Nem kezelek gyógyszerrel.
- Nem végzek egyéni pszichoterápiákat.
- Nem mondom meg a tutit.
- Nem hozok döntést helyetted.



Mivel tudsz tanulóként hozzájárulni?



Gyakorlatilag bármivel 😊

- az utóbbi időben nehezen tudsz a tanulásra koncentrálni
- sokat tanulsz, de ez mégsem látszik az eredményeiden
- nem jössz ki jól valamelyik osztálytársaddal, esetleg tanároddal
- nem érzed jól magad otthon
- valami olyan dolog történt veled, amit nem értesz
- csalódtál valaki számodra fontos személyben... stb.

Hogyan tudok segíteni?



- 2-3 alkalmas egyéni beszélgetésekkel
- A beszélgetéseket teljes titoktartás védi – ez alól a saját biztonságotokat és egészségeteket veszélyeztető témák kivételt képeznek!
- Együtt gondolkodással, kérdésekkel, amikre eddig talán nem gondoltál.
- Bizonyos szempontból szükséges a saját energiád-befektetése. Nem hozom meg helyettetek a döntéseket, és nem rendelkezem kész tervekkel sem.

Szívesen kapcsolódom a tanórákhoz is.

Bármilyen témával, megkereshettek, ami csoportosan vagy osztályszinten érdekel titeket.

Osztályfőnöki órákon ezekről tudunk beszélgetni:

- ✓ egészségmagatartás, egészségtudatosság
- ✓ Állatasszisztált órák megbeszélt témakörben
- ✓ mindfulness (tudatos jelenlét) ,stressz és szorongás kezelés
- ✓ osztályon belüli konfliktusok
- ✓ barátság, párkapcsolat
- ✓ továbbtanulás, pályaválasztás



Tanórai témák lehetnek



Hogyan jut el a gyermek/serdülő a pszichológushoz?

A pedagógus kezdeményezi a tanácsadást

A kezdeményező/iskolapszichológus tájékoztatja az osztályfőnököt

Az osztályfőnök tájékoztatja a szülőt, szóban egyeztet arról, hogy hozzájárul-e a tanácsadáshoz

Ha elfogadja az előzőhöz hasonlóan folytatódik az eljárás

Ha elutasítja nincs mit tenni, négy hét után újbóli kapcsolatfelvétel a szülővel

A gyermek kezdeményezi a tanácsadást

TANÁCSADÁSRA JÁRNI EGYIK ESETBEN SEM KÖTELEZŐ!

Hogyan jöhetsz hozzám?



- Az egyéni beszélgetésekhez írásbeli szülői engedély szükséges.
- A szükséges formanyomtatványt osztályfőnöködtől vagy tőlem tudod elkérni.

E diákat olvasva biztos lettek kérdéseid.

Keress bátran!



Köszönöm a figyelmet!